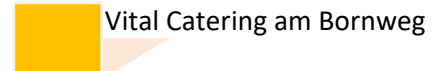


Beispiel Speisekarte



	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8 S Schmelzkäse Kräuter g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Gemüseintopf mit Geflügelfleischklößchen 1,i Mischbrot a,a1,a2 Erdbeerrpudding 1,2,g 463,3 kcal EW: 20,8g Fett: 13,1g KH: 61,8g	Mexikanische Hackfleischpfanne vom Schwein a,a1,S Salzkartoffeln Erdbeerrpudding 1,2,g 603,1 kcal EW:20,9g Fett: 36,9g KH: 47g	Donuts a,a1,f,g	Kräuterschinkenpastete 2,3,8,S Leberwurst S Edamer Schnittkäse g Rollmops 9,d
Dienstag	Schnken mit 2,3,S Champignon in Aspik Butterschnittkäse g 2. Frühstück Obst	Gebr. Seelaschsfilet 1,a1,d Remoladensoße 1,2,3,4,9,a,a1,c,g,j Kartoffelsalat 2,a,a1,c,g,j Bananenjoghurt g 1156,6 kcal EW: 34,4g Fett: 88,9g KH: 51g	Hörnchennudeln a,a1,c mit Tomatensoße 1,a,a1 Weißkohl-Rohkost 3,5,l Bananenjoghurt g 591,3 kcal EW: 18,7g Fett: 11,4g KH: 95,5g	Ochsenaugen a,a1,a3,c,f,g	Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Süßfleisch 2,3,8,i,S Butterschnittkäse g 1/2 Ei c
Mittwoch	Bierschinken 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Rote Grütze 1,a,a1	Rinderroulade i,j,S Bratensoße a,a1,j Rotkohl 1 Klöße Heidelberrquark g 529,8 kcal EW:18,4g Fett: 12,9g KH: 74,1g	Rinderroulade i,j,S Bratensoße a,a1,j Möhrengemüse Kartoffeln Heidelberrquark g 504,2kcal EW: 23,8g Fett: 17,1g KH: 54,5g	Berliner Pfannkuchen a1,c,g	Petersilienpastete 2,3,8,S Landleberwurst 2,3,i,j,S Gouda Schnittkäse g gem. Salat 9
Donnerstag	Salami 2,3,S Friskkäse g 2. Frühstück Obst	Quarkkuchen a,a1,c,g mit Apfelkompott 3 495,1 kcal EW:18,4g Fett: 12,9g KH: 74,1g	Gemischter Gulasch a,a1,s Erbsengemüse Kartoffeln Apfelkompott 3 483,6 kcal EW: 23,8g Fett: 17,1g KH: 54,5g		Putenfleisch mit Champignons in Aspik Streichmettwurst fein 2,3,S Paprokaschnittkäse 1,g
Freitag	Schinkenpastet 2,3,8,S Limburger g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	Geflügelbratwurst g,i Geflügelsoße 1,3,5,a,a1,i,l Frühlingsgemüse Salzkartoffeln Obstsalat 3 870,7 kcal EW: 41,1g Fett: 53,9g KH: 41,9g	Eierragout mit Gemüse 1,a,a1,c,j Salzkartoffeln Obstsalat 4 431,5 kcal EW: 22,4g Fett: 17,1g KH: 36,1g	Apfelkuchen a1,c,g	Fleischkäse 2,3,8,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Tilsiter Schnittkäse g g Kräuterquark g
Samstag	Eipastete 2,3,8,c,S Brie g 2. Frühstück Vanillequarkspeise g	Pichelsteiner Eintopf mit Bauchfleisch 1,i,S Mischbrot a,a1,a2 Pana Cotta Sahnepudding g 475,3 kcal EW: 20g Fett: 20 g KH: 51,2g	Graupeneintopf mit Schweinefleisch a,a3,f,i,S Mischbrot a,a1,a3 Pana Cotta Sahnepudding g 593,6 kcal EW: 33,4g Fett: 11,2g KH: 81,6g	Erdbeerrolle 2,a,a1,c,g	Mettwurst 2,3,S Goudaschnittkäse g Kartoffelsalat mit 2,a,a1,c,g,j Bockwürstchen 2,3,8,S
Sonntag	Mortadella 2,3,8,S Edamer Schnittkäse g Gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst	Paniertes Schnitzel a,a1,S Pilzsoße a,a1,j Rosenkohlgemüse Karoffeln Buttermilch Mango 2,g 627 kcal EW: 32g Fett: 13,8g KH: 90,1g	Paniertes Schnitzel a,a1,S Pilzsoße a,a1,j Kohlrabigemüse Karoffeln Buttermilch Mango 2,g 595,5 kcal EW: 28,4g Fett: 18g KH: 40,1g	Torte 1,9,a,a1,g	Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Kasslerleberwurst 2,3,i,j,S Emmentaler Schnittkäse g Fleischsalat 2,3,c,j,S