

Speisenkarte

Vital Catering am Bornweg

KW 3

vom 17.01. bis 23.01.2022

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtcocktail 1	Grüne-Bohnen-Eintopf Kasslerfleisch 1,2,8,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j,S Milchkaffee Pudding g 584 kcal P/LVK EW:54,3g FE:18,5g KH:47,8g	Currywurst Currysoße Kartoffelpüree 2,3,8,g,i,j,S Milchkaffee Pudding g 833 kcal EW:29,9g FE:57,0g KH:49,4g	Marmorkuchen 1,,a1,c,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,S Zwiebelmettwurst 1,3,4,g,S Brie g Heringsalat c,d,i,j
Dienstag	Salami 1,2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Gnocchi Pfanne Spinatkäsesoße a1,a2,a3,a4,c,g,i Apfelmus 3 701 kcal P EW:18,6g FE:4,1g KH:113,0g	gefüllter Eierkuchen a1,c,g Apfelmus 3 355 kcal LVK EW:9,0g FE:9,7g KH:55,0g	Keks a1,a3c,e,f,g,h1, h2,h3,h4,h5,h6,	Putenkräuterlyoner 1,2,3 Leberwurst 2,3,4,S Schnittkäse g Rotkrautsalat
Mittwoch	Mortadella 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Obst	Spirelli fruchtige Tomatensoße Reibekäse a1,c,f,g,i,j,k,m Birnenkompott 522 kcal LVK EW:22,6g FE:15,9g KH:69,4g	geb. Leberkäse 2,3,8,i,j Bratensoße a1,a2,a3,a4, c,f,g,i,j Bayrisch Kraut Kartoffeln Birnenkompott 577 kcal P EW:20,7g FE:35,7g KH:44,7g	Zitronen- kuchen 1,15,a1,c,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Bierwurst 2,3,8,j,S Streichkäse g Romadur g Gemüsesuppe a1,c,i
Donnerstag	Putenfleischkäse 2,3,8 Frischkäse g 2. Frühstück Pudding 1,g	Hähnchenschnitzel Möhren-Rahm-Gemüse Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8,i Schoko Pudding g 516 kcal EW:22,6g FE:16,5g KH:66,0g	Eier Omelett Rahmspinat Salzkartoffeln c,g Schoko Pudding g 555 kcal P/LVK EW:22,3g FE:27,9g KH:52,4g	Muffin a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8,k,m	Champignonpastete 2,3,8,S Mettwurst fein 2,3,i,j,S Harzer Roller g Schweineschmalz s
Freitag	Parika-Lyoner 2,3,8, i,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	gebratenes Fischfilet Gemüsesoße Kartoffeln Salat a1,a2,a3,a4,c,d,g,i,j Erdbeerjoghurt mit Schokoraspeln g 399 kcal LVK EW:21,8g FE:14,1g KH:47,7g	Leberspätzle Eintopf a1,a2,a3,a4,c,d,g,i,j,s Erdbeerjoghurt mit Schokoraspeln g 637 kcal P EW:57,4g FE:16,9g KH:58,9g	Kuchenriegel a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Bauernsülze 2,3,a,c,f,g,i,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Kräuter-Quark g
Samstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Grießbrei Zucker und Zimt a1,g Apfelmus 3 708 kcal P/LVK EW:17,7g FE:26,8g KH:95,4g	Blumenkohleintopf Rindfleisch Mischbrot a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Apfelmus 3 684 kcal EW:42,1g FE:20,2g KH:80,4g	Zitronenrolle a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Knackwurst 4,S Schnittkäse g Nudelsalat a1,c,g,j
Sonntag	Salami 2,3,S Schnittkäse g Ei c 2. Frühstück Obst	Wildgulasch Spätzle a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Fruchtcocktail 1 564 kcal EW:22,7g FE:6,2g KH:70,0g	Wildgulasch Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Fruchtcocktail 1 564 kcal P/LVK EW:25,5g FE:6,4g KH:55,5g	Sonntagsstück a1,a2,a3,a4,c,g	Rohschinken 2,3,S Frischkäse g Schnittkäse g Bohnensalat