

Speisenkarte

Vital Catering am Bornweg

KW 44

vom 01.11. bis 07.11.2021

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Wirsing Eintopf Bauchfleisch s Quarkspeise g 499 kcal EW: 33,0g FE: 20,6g KH: 44,2g	gebratenes Hähnchenbrustfilet Soße Erbsenreis g Quarkspeise g 473 kcal EW: 34,2g FE: 12,5g KH: 54,0g	Früchtekuchen a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kräuterschinkenpastete 2,3,8,S Leberwurst s Schnittkäse g Heringsröllchen 1,a1,d
Dienstag	Schinken mit Champignons in Aspik 2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Spinatknödel Kräutersoße Rotkolhrohkost a1,c,f,g,i,j Mandarinen Kompott 370 kcal EW: 13,3g FE: 11,5g KH: 15,6g	Spaghetti "Bolognese" a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j,k,m Mandarinen Kompott 857 kcal EW: 32,8g FE: 16,2g KH: 139,9g	Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Teewurst 2,3 Schnittkäse g Minifrikadelle s
Mittwoch	Bierschinken 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Rote Grütze	Königsberger Klöpse Kapernsoße Kartoffeln Rote Beete Salat a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Apfelmus 3 641 kcal EW: 12,0g FE: 40,2g KH: 52,3g	Eierkuchen a1,c,g Apfelmus 3 437 kcal EW: 12,9g FE: 13,1g KH: 63,8g	Gebäck- Kekse a1,a3,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7, h8,m	Schnittkäse g Kochsalami 2,3,j Gemüsesuppe g,a,a1,4
Donnerstag	Salami 2,3,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst	ungarische Gulaschsuppe a3,f,g,i,l,S Fruchtjoghurt g 679 kcal EW: 49,5g FE: 43,8g KH: 43,6g	Gnocchi Gemüseesoße a1,a2,a3,a4,c,g,i Fruchtjoghurt g 587 kcal EW: 16,0g FE: 19,3g KH: 86,5g	Schokokuchen a1,a2,a3,a4,c,e,f, g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8,m	Blutwurst 2,3,8 Streichmettwurst 2,3 S Limburger g Eiersalat 1,2,4,9,c,g,j
Freitag	Schinkenpastete 2,3,8,S Brie g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	Brathering Kartoffeln Zwiebelsud a1,d,f gemischter Salat Essig-Öl Dressing 487 kcal EW: 25,3g FE: 21,9g KH: 42,9g	Schweineschnitzel Kartoffeln Pilzsoße a1,c,g,i,j,S gemischter Salat Essig-Öl Dressing 472 kcal EW: 27,5g FE: 20,2g KH: 30,4g	Kirschkuchen a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Fleischkäse 2,3,8,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Geflügelsalat
Samstag	Eipastete 2,3,8,c,S Schnittkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Frikadelle Kartoffelpüree Mischgemüse a1,c,g Schokopudding g 632 kcal EW: 29,8g FE: 28,2g KH: 53,2g	Reis-Gemüse-Suppe Eierstich Mischbrot a1,a2,c Schokopudding g 649 kcal EW: 49,1g FE: 31,6g KH: 60,5g	Erdbeerrolle 2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kartoffelsalat 2,3,c mit Bockwurst 2,3,8,S Schnittkäse g
Sonntag	Mortadella 2,3,8,S Schnittkäse g gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst	Schweineroulade "Jäger Art", Soße Leipziger Allerlei Kartoffeln 2,3,a1,a2,a3,a4,c,g,i Pfirsichkompott 3 698 kcal EW: 28,0g FE: 27,5g KH: 39,9g	Schweineroulade "Jäger Art", Soße Blumenkohlgemüse Semmelknödel 2,3,a1,c,f,g,h2,h3,h7,i 703 kcal EW: 33,9g FE: 33,4g KH: 68,2g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Lachsschinken 2,3,j Leberwurst 2,3,i,j,S Schnittkäse g Fleischsalat 2,3,c,j,S