

Speisenkarte

Vital Catering am Bornweg

KW 4

vom 24.01 bis 30.01.2021

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
<b>Montag</b>	Putenlyoner 2,3,8,i,S Frischkäse g <b>2. Frühstück</b> Quarkspeise g	Kartoffelsuppe Würstchen Mischbrot 2,3,8,a1,a2,i,j,S Karamellpudding g 734 kcal P/LVK EW: 31,5g FE: 29,7g KH: 69,5g	Putengeschnetzeltes Reis a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Karamellpudding g 433 kcal EW:43,9g FE:30,9g KH:64,8g	Donuts 1,3,a1,c,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Bierschinken 2,3,8,S Leberwurst 2,5 Schnittkäse g Heringsfilet in Tomatensoße c,g
<b>Dienstag</b>	Petersilienpastete 2,3,8,S Schnittkäse g <b>2. Frühstück</b> Joghurt g	Schwäbische Maultaschen Rahm Kräutersoße a1,b,c,d,e,f,g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8,i,j,k,l,n Heidelbeerquark g 580 kcal LVK EW:25,2g FE:21,1g KH:76,2g	Hackfleisch- Krautpfanne Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Heidelbeerquark g 433 kcal P EW:37,1g FE:28,0g KH:47,4g	Keks a1,a3c,e,f,g,h1, h2,h3,h4,h5,h6, h7,h8,m	Fleischkäse 2,3,8,i,S Frischkäse g Schnittkäse g Kürbissalat "süß-sauer" 2,9
<b>Mittwoch</b>	Leberkäse 2,3,8,S Camembert g <b>2. Frühstück</b> Obst	Kaiserschmarrn a1,c,f,g,h1,h2,h3,h4,h5,h6, h7,h8 Vanillesoße 1,9 Apfelmus 3 956 kcal LVK EW: 21,7g FE: 30,5g KH: 136,1g	Schweinegulasch "Szegediner Art" Kartoffeln Apfelmus 3 551 kcal P EW:34,5g FE:23,4g KH:48,3g	Frischei Waffeln a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Mettwurst 2,3,S Schnittkäse g Gemüsesuppe g,a,a1,4
<b>Donnerstag</b>	Oliven-Pastete Schmelzkäse 1,g <b>2. Frühstück</b> Erdbeerpudding 1,g	Weiße-Bohnen Eintopf Kasslerfleisch 1,2,3,a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j,S Joghurt g 511 kcal EW:51,5g FE:13,5g KH:121,8g	Spirelli Tomatensauce Schinkenwürfel Reibekäse 2,3,a1,c,f,g,j,k,m,S Joghurt g 564 kcal P/LVK EW: 34,3g FE: 21,9g KH: 62,4g	Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	geräuch. Putenbrust 2,3 Zwiebelmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Gurkenhappen
<b>Freitag</b>	Truthahn-Salami 2,3 Schnittkäse g <b>2. Frühstück</b> Obst	gebratenes Fischfilet Dillsoße Kartoffelpüree 1,3,a1,d,f,g,i,j,l Gurkensalat 3,5,l 801 kcal EW:27,1g FE:46,7g KH:67,2g	Gemüseschnitzel Kräutersoße Kartoffeln a1,c,f,i,j,k Gurkensalat 3,5,l 508 kcal P/LVK EW:11,2g FE:38,8g KH:66,6g	Käsekuchen a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Mortadella m. Pistazien 2,3,8,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8,S Mettwurst 2,3,S Schnittkäse g Bohnensalat 2,9
<b>Samstag</b>	Hähnchen in Aspik 2,8,S Brie g <b>2. Frühstück</b> Quarkspeise g	Kaisergemüseintopf mit Schweinefleisch Mischbrot a1,a2,a3,a4,c,g,i,j,S Fruchtpudding 1,2,g 547 kcal P/LVK EW:40,8g FE:12,9g KH:64,7g	Matjessalat Hausmacher-Art Kartoffeln 3,9,c,d,g,j Fruchtpudding 1,2,g 399 kcal EW:19,9g FE:23,1g KH:45,0g	Rührkuchen 1,15,a1,c,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Bockwurst Kartoffelsalat 2,3,c,S Schnittkäse g
<b>Sonntag</b>	Corned Beef 2,3,i,j,S Schnittkäse g Gekochtes Ei c <b>2. Frühstück</b> Obst	Honig Schinkenbraten Malzbiersoße Rosenkohl Kartoffeln 1,2,3,8,a1,a3,g,i,j,S Pflaumenkompott 558 kcal EW: 28,1g FE: 28,6g KH: 51,0g	Honig Schinkenbraten Malzbiersoße Kohlrabi Kartoffeln 1,2,8,a1,a3,g,i,j,S Pflaumenkompott 540 kcal P/LVK EW:24,8g FE:27,5g KH:49,8g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Schweinebraten c,g,j,S Frischkäse g Schnittkäse g Wurstsalat 2,3,8,9,j,S