

Speisenkarte

KW 45

vom 08.11.. bis 14.11.2021

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S	Kohlrabi Eintopf Fleischklößchen a1,c	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße a1,a2,a3,a4,c,f,g,i	Torte 1,a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Brie g Heringsfilet/Paprikasoße a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j
	Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtcocktail 1	Fruchtquark Aprikose g 395 kcal EW:31,1g FE:16,1g KH:29,6g	Fruchtquark Aprikose g 775 kcal P/LVK EW:27,8g FE:18,0g KH:122,7g		
Dienstag	Haussalami 1,2,3,S	Schupfnudelpfanne mit Thymian Rotkraut a,f,j,l,g	Hähnchenschenkel, Soße, Rotkohl, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,i,j	Milchbrötchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Putenkräuterlyoner 2,3,8 Leberwurst 2,3 Schnittkäse g Blumenkohlsalat "süß-sauer"
	Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Birnenkompott 3 512 kcal P/LVK EW:18,6g FE:30,1g KH:34,3g	Birnenkompott 3 825 kcal EW:34,0g FE:28,0g KH:105,0g		
Mittwoch	Mortadella 2,3,8,S	Schweinenackensteak, Zwiebelsoße, Broccoli, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,g,i,S	Quarkkeulchen a1,c,g	Zitronen- kuchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Bierwurst 2,3,8,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Gemüsesuppe a1,g,i,c,a2,a3,a4
	Camembert g 2. Frühstück Obst	Farmersalat 1 629 kcal P EW:27,8g FE:25,2g KH:37,7g	Apfelmus 3 814 kcal LVK EW:26,0g FE:34,3g KH:6,4g		
Donnerstag	Putenfleischkäse 2,3,8	Geflügel Klopse, Petersiliensoße, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j	gelbe Erbseneintopf, Kasseler, Kartoffeln Suppengemüse a1,i,g,S	Martins Brezeln a1,a2,a3,c,f,g,h1,h2, h5,h8,k	Champignonpastete 2,3,8,S feine Mettwurst 2,3,i,j,S Harzer Roller g Schweineschmalz S
	Frischkäse g 2. Frühstück Pudding 1,g	Tomatensalat 2,9 607 kcal P/LVK EW:25,7g FE:22,7g KH:48,2g	Joghurt g 677 kcal EW:59,2g FE:14,8g KH:72,3g		
Freitag	Parika-Lyoner 2,3,8,i,S	Hoki-Filet,gebr. Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat 2,3,a1,d,f,g,i,j,l	Kohlroulade, Kümmelsoße, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j	Kuchenriegel a1,c,f,g	Bauernsülze 2,3,i,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Kräuter-Quark g
	Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Waldmeisterpudding 1,g 950 kcal LVK EW:31,7g FE:23,0g KH:149,8g	Waldmeisterpudding 1,g 520 kcal P EW:27,2g FE:48,5g KH:57,7g		
Samstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S	Porree Eintopf a1,a2,a3,a4,c,g,i,j	Milchreis, Zucker und Zimt g	Zitronenrolle 1,2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Knackwurst 2,3,8,i Schnittkäse g Käsesalat c,g
	Schmelzkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Fruchtmus 1,2,3 362 kcal EW:30,9g FE:6,2g KH:42,6g	Fruchtmus 1,2,3 504 kcal P/LVK EW:15,0g FE:13,2g KH:80,6g		
Sonntag	Salami 2,3,S	Minihaxe, Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S	Minihaxe, Soße, Pariser Möhren, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochschinken 2,3,S Schnittkäse g Kasslerbraten g Rindfleischsalat 2,3
	Schnittkäse g Ei c 2. Frühstück Obst	Pudding g 784 kcal EW:32,5g FE:15,8g KH:121,9g	Pudding g 788 kcal P/LVK EW:31,8g FE:15,9g KH:122,3g		