



Speisenkarte

KW 33

vom 16.08. bis 22.08.2021

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Gemüse Eintopf Eierstich Mischbrot 1,a1,a2,c,g,i,S Erdbeerpudding 1,2,g 495 kcal P/LVK EW:22,7g FE:14,3g KH:65,4g	Mexikanische Hackfleischpfanne Reis S Erdbeerpudding 1,2,g 597 kcal EW:23,9g FE:25,8g KH:66,3g	Kiwikuchen 1,15,a1,c,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Kräuterschinkenpastete 2,3,8,S Leberwurst s Brie g Rollmops 9,d
Dienstag	Schinken mit Champignon in Aspik 2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Pastinaken-Steckrüben Rösti, Kräutersoße, Kartoffelpüree a1,a2,c,f,g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8,i,j,k Joghurt g 439 kcal EW:11,3g FE:22,0g KH:47,7g	Hörnchennudeln Tomatensoße Weißkohl-Rohkost 3,5,a1,c,f,g,i,j,k,l,m Joghurt g 833 kcal P/LVK EW:36,5g FE:9,1g KH:147,4g	Kuchenriegel a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Teewurst 1,3,4,i,j,S Schnittkäse g 1/2 Ei c
Mittwoch	Bierschinken 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Rote Grütze 1,g	Hühnerfrikassee Reis g Sellerie-Apfel-Salat 3,i 581 kcal P/LVK EW:35,7g FE:19,1g KH:64,0g	Kartoffeltaschen Frischkäsesoße g Sellerie-Apfel-Salat 3,i 731 kcal EW:14,3g FE:48,3g KH:56,9g	Keks a1,a3,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8, m	Putenbrust m. Paprika 2,3 Schnittkäse g Kaltschale
Donnerstag	Salami 2,3,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst	Milchreis Zucker und Zimt g Fruchtmus 3 543 kcal LVK EW:15,3g FE:12,9g KH:90,9g	Linseneintopf Wurstscheiben 3,4,j,S Fruchtmus 3 594 kcal P EW:28,3g FE:26,0g KH:58,0g	Rührkuchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Geflügel-Gemüse-Pastete 2,3,8 Streichmettwurst 2,3,S Harzer Roller g Saure Gurke j
Freitag	Schinkenpastete 2,3,8,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	Fischfrikadelle Remoladensoße Kartoffelsalat 1,2,3,a1,c,d,g,j Obstsalat 833 kcal EW: 15,5g FE: 59,9g KH: 53,4g	Eierragout Gemüse Salzkartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Obstsalat 477 kcal P/LVK EW:31,6g FE:15,0g KH:51,6g	Apfelkuchen a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Fleischkäse 2,3,8,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Kräuterquark g
Samstag	Eipastete 2,3,8,c,S Brie g 2. Frühstück Quarkspeise g	Rinderhacksteak Reis Ratatouille 1a,c,f,g,i,j Sahnepudding g 859 kcal EW:2,4g FE:6,9g KH:12,8g	Graupeneintopf Schweinefleisch Mischbrot a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Sahnepudding g 758 kcal P/LVK EW:28,0g FE:50,8g KH:72,9g	Cremerolle a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Mettwurst 2,3,S Schnittkäse g Broccolipastete 3 Tomatensalat
Sonntag	Mortadella 2,3,8,S Schnittkäse g Gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst	Puten-Spiessbraten Soße, Klöße Balkangemüse a1 Rhabarberkompott Vanillesoße g 958 kcal EW:35,0g FE:17,1g KH:93,9g	Puten-Spiessbraten Soße, Kartoffeln Mischgemüse a1 Rhabarberkompott Vanillesoße g 809 kcal P/LVK EW:32,8g FE:16,8g KH:61,2g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Schinkenspeck 2,S Leberwurst 2,3,S Schnittkäse g Fleischsalat 2,3,c,j,S