

KW 1

vom 03.01. bis 09.01.2022

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtcocktail 1	Kohlrabi Eintopf Fleischklößchen a1,c Stracciatella Quark g 395 kcal EW:31,1g FE:16,1g KH:29,6g	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße a1,a2,a3,a4,c,f,g,i Stracciatella Quark g 775 kcal P/LVK EW:27,8g FE:18,0g KH:122,7g	Kirschkuchen 1,a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Brie g Heringsfilet/Paprikasoße a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Kräutersalami 1,2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtojoghurt g	Hähnchenschenkel Rotkohl Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Birnenkompott 3 825 kcal P EW:18,6g FE:30,1g KH:34,3g	Schupfnudelpfanne mit Thymian-Rahmkraut a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Birnenkompott 3 635 kcal LVK EW:34,0g FE:28,0g KH:105,0g	Milchbrötchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Putenkräuterlyoner 2,3,8 Leberwurst 2,3 Schnittkäse g Blumenkohlsalat "süß-sauer"
Mittwoch	Mortadella 2,3,8,S Camembert g 2. Frühstück Obst	Schweinenackensteak, Zwiebelsoße, Broccoli, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,g,i,S Farmersalat 1 629 kcal P EW:27,8g FE:25,2g KH:37,7g	Quarkkeulchen a1,c,g Apfelmus 3 814 kcal LVK EW:26,0g FE:34,3g KH:6,4g	Zitronen- kuchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Bierwurst 2,3,8,j,S Kochkäse g Schnittkäse g Gemüsesuppe a1,g,i,c,a2,a3,a4
Donnerstag	Putenfleischkäse 2,3,8 Frischkäse g 2. Frühstück Pudding 1,g	Thüringer Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Joghurt g 720 kcal EW:25,7g FE:22,7g KH:48,2g	gelbe Erbseneintopf, Kasseler, Kartoffeln Suppengemüse a1,i,g,S Joghurt g 677 kcal P/LVK EW:59,2g FE:14,8g KH:72,3g	Milchschnitte a1,a2,a3,c,f,g,h1,h2, h5,h8,k	Landrauchschinken 2,3,8,S feine Mettwurst 2,3,i,j,S Harzer Roller g Schweineschmalz S
Freitag	Parika-Lyoner 2,3,8,i,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Hoki-Filet,gebr. Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat 2,3,a1,d,f,g,i,j,l Waldmeisterpudding 1,g 950 kcal LVK EW:31,7g FE:23,0g KH:149,8g	Kohlroulade, Kümmelsoße, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Waldmeisterpudding 1,g 520 kcal P EW:27,2g FE:48,5g KH:57,7g	Kuchenriegel a1,c,f,g	Bauernsülze 2,3,i,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Kräuter-Quark g
Samstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Gemüseeintopf mit Gänseklein a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Erdbeerkompott 1,2,3 362 kcal EW:30,9g FE:6,2g KH:42,6g	Milchreis, Zucker und Zimt g Erdbeerkompott 1,2,3 504 kcal P/LVK EW:15,0g FE:13,2g KH:80,6g	Zitronenrolle 1,2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Knackwurst 2,3,8,i Schnittkäse g Käsesalat c,g
Sonntag	Salami 2,3,S Schnittkäse g Ei c 2. Frühstück Obst	Minihaxe, Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S Pudding g 784 kcal EW:32,5g FE:15,8g KH:121,9g	Minihaxe, Soße, Pariser Möhren, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S Pudding g 788 kcal P/LVK EW:31,8g FE:15,9g KH:122,3g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochschinken 2,3,S Schnittkäse g Kasslerbraten g Weißkrautsalat 2,3