

Speisenkarte

KW 2

vom 10.01 bis 16.01.2022

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Blumenkohl-Käsebratling Frischkäsesoße Kartoffeln a,a1,c,f,g,i,j Fruchtjoghurt g 586 kcal EW:18,3g FE:20,6g KH:34,6g	Nudeleintopf Hühnerfleisch a1,c,f,g,i,j,m Fruchtjoghurt g 614 kcal EW:47,9g FE:18,7g KH:52,5g	Hörnchen gef. a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kräuterschinkenpastete 2,3,8,S Leberwurst S Schnittkäse g Heringsröllchen 1,a1,d,f,i,j
Dienstag	Schinken mit Champignons in Aspik 2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Hackbällchen Tomaten-Paprika-Soße Kartoffelpüree a1,a3,c,f,g,i,j,k Rote Beete-Salat 9,j 502 kcal EW:23,2g FE:23,0g KH:43,1g	Eier Senfsoße Petersilienkartoffeln 1,a1,c,i,g,j Rote Beete-Salat 9,j 610 kcal EW:35,6g FE:34,7g KH:38,1g	Gebäck-Kekse a1,a3,c,e,f,g,h1, h2,h3,h4,h5,h6, h7,h8,m	Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Teewurst 2,3,4,g,j,S Schnittkäse g Party-Bifteki c, g
Mittwoch	Bierschinken 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Rote Grütze a1,a2,a3,a4, c,f,g,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8	Grünkohlpfanne mit Bregenwurst a1,a2,a3,a4,i,j,s Quarkspeise g 766 kcal EW:54,0g FE:31,6g KH:77,9g	Geflügelbällchen Petersiliensoße Salzkartoffeln 8,a1,i,j,g Tomaten-Mozzarella Salat g 649 kcal EW:24,3g FE:47,2g KH:50,0g	Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochsalami 1,2,3,S Schnittkäse g Gemüsesuppe a1,g,i,c,a2,a3,a4
Donnerstag	Salami 2,3,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst	Makkaroni Vegetarische Bolognese a1,a2,a3,a4,c,f,j,k,m,i Buttermilchdessert 2,g 634 kcal EW:18,7g FE:30,7g KH:21,6g	Linsensuppe mit Kassler 2,3,8,i,j Buttermilchdessert 2,g 638 kcal EW:41,7g FE:24,8g KH:55,8g	Schokokuchen a1,a2,a3,a4,c,e,f, g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Streichmettwurst 2,3,S Romadur g 1/2 Ei c
Freitag	Schinkenpastete 2,3,8,S Brie g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	gebratenes Fischfilet Zitronensoße Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,d,g gemischter Salat mit Joghurtdressing g 513 kcal EW:24,0g FE:25,0g KH:46,5g	gefüllte Paprikaschote Bratensoße Kartoffelpüree a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j,S gemischter Salat mit Joghurtdressing g 537 kcal EW:21,2g FE:27,9g KH:49,3g	Pfirsichkuchen 1,a1,c,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Fleischkäse 2,3,8,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Weißkrautsalat
Samstag	Eipastete 2,3,8,c,S Schnittkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Leipziger Allerlei Eintopf mit Rind Mischbrot a1,a2,i Apfelpudding g 609 kcal EW:21,1g FE:22,1g KH:50,4g	Pellkartoffeln Kräuterquark Mischbrot a1,a2,g Apfelpudding g 434 kcal EW:21,0g FE:3,4g KH:75,4g	Striezel a1,a3,c,g,h2,k	Kartoffelsalat mit Wiener 2,3,8,c,S Schnittkäse g
Sonntag	Mortadella 2,3,8,S Schnittkäse g gekochtes Ei c 2. Frühstück	Hackbraten Jägersoße Rosenkohl Salzkartoffeln 8,a1,c,g,i,j,S Pfirsichkompott 518 kcal EW:21,1g FE:22,1g KH:50,4g	Hackbraten Jägersoße Vitalgemüse(Mischgemüse) Salzkartoffeln 8,a1,c,g,i,j,S Pfirsichkompott 518 kcal EW:21,1g FE:22,1g KH:50,4g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Lachsschinken 2,3,S Leberwurst 2,3,i,j,S Schnittkäse g Rotkrautsalat

Obst	EW:23,7g FE:24,9g KH:47,3g	EW:23,7g FE:24,9g KH:47,3g	2,3,c,j,S
------	----------------------------	----------------------------	-----------