

# Speisenkarte

vom 15.05. bis 21.05.2023

Vital Catering am Bornweg

KW 20

|            | Frühstück                                                                     | Menü I                                                                                                                                                                | Menü II                                                                                                                                                                           | Vesper                                                           | Abendbrot                                                                                                                        |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Leberkäse 2,3,8,S<br>Schmelzkäse g<br>2. Frühstück<br>Pudding g,h             | Kohlrabi Eintopf c,i<br>Rindfleisch<br>Mischbrot a1, a2<br><br>Zitronenpudding g<br>502 kcal P/LVK<br>EW: 41,8g FE: 12,4g KH: 61,5g                                   | Minestrone -<br>Gemüseintopf<br>a, a1, i<br>Mischbrot a1, a2<br><br>Zitronenpudding g<br>517 kcal<br>EW: 27,2g FE: 22,9g KH: 58,9g                                                | Rührkuchen<br>1,a1,c,g,h1,h2,h3,<br>h4,h5,h6,h7,h8               | Römerbraten 1,2,3,i,S<br>Zwiebelmettwurst<br>2,3,S<br>Frischkäse g<br>Heringsfilet in<br>Tomatensoße a1,a2,a3,<br>a4,c,d,f,g,i,j |
| Dienstag   | Haussalami 1,2,3,S<br>Schnittkäse g<br>2. Frühstück<br>Fruchtjoghurt g        | Senfeier<br>Salzkartoffeln<br>a1,a2,S, a, c, g,<br>Rohkostsalat<br>Buttermilchdessert g<br>818 kcal P/LVK<br>EW: 17,5g FE: 21,9g KH: 16,6g                            | Leberragout<br>Apfel<br>Zwiebel<br>Kartoffelpüree<br>a1,a2,a3,a4,c,g,i,j<br>Buttermilchdessert g<br>565 kcal<br>EW: 35,1g FE: 24,3g KH: 50,3g                                     | Milchschnitte<br>a1,a3,c,e,f,g,h1,h2,<br>h3,h4,h5,h6,h7,<br>h8,m | Putenkräuterlyoner<br>2,3,8<br>Leberwurst 1,2,3,S<br><br>Schnittkäse g<br>Gurkensalat                                            |
| Mittwoch   | Mortadella 2,3,8,S<br>Camenbert g<br>2. Frühstück<br>Obst                     | Königsberger Klopse<br>mit Kapernsauce<br>Kartoffeln und<br>Rote Beete 9,a1,a,a3,c,g<br>Rote Grütze mit<br>Vanillesoße g<br>698 kcal<br>EW: 53,6g FE: 16,5g KH: 79,1g | Blumenk. Käse-Bratl.<br>Kartoffel-Möhren<br>Püree<br>Frischkäsesoße a1,c,g,i<br>Rote Grütze mit<br>Vanillesoße g<br>544 kcal P/LVK<br>EW: 13,4g FE: 17,7g KH: 103,9g              | Stracciatella-<br>kuchen<br>1,a1,c,g,h1,h2,h3,<br>h4,h5,h6,h7,h8 | Champignonpastete<br>2,3,8,S<br>Mettwurst fein 2,3,i,j,S<br><br>Gemüsecremesuppe<br>a,g,i,j                                      |
| Donnerstag | Putenfleischkäse 2,3,8<br>Frischkäse g<br>2. Frühstück<br>Pudding 1,g         | Lammcurry<br>Butterreis<br>1,a,a1,c,g<br><br>Fruchtcreme<br>592 kcal<br>EW: 7,1g FE: 9,9g KH: 68,8g                                                                   | Schweinesteak<br>Quarkdip,<br>gebratene Zwiebeln<br>Kartoffelecken<br>2,3,8,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j,S<br>Fruchtcreme<br>714 kcal P/LVK<br>EW: 20,5g FE: 36,5g KH: 69,3g               | Herrenkuchen<br>a1,c,f,g,h1,h2,h3,<br>h4,h5,h6,h7,h8,<br>k,m     | Bierwurst 2,3,8,j,S<br>Kalbsleberwurst 2,3,S<br><br>Romadur g<br>1 Ei                                                            |
| Freitag    | Hähnchen in Aspic<br>2,3,8,i,S<br>Schnittkäse g<br>2. Frühstück<br>Obst       | Gyrosfanne<br>Tomatenreis<br>g<br>Tzatziki g<br><br>Weißkraut Salat<br>808 kcal<br>EW: 36,1g FE: 10,1g KH: 111,3g                                                     | Fischragout<br>(Seelachswürfel in<br>Riesling-Rahmsauce)<br>Petersilienkartoffeln<br>a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j<br>Weißkraut Salat<br>415 kcal P/LVK<br>EW: 37,5g FE: 6,9g KH: 47,5g | Gebäckkekse<br>1,a1,c,g,h1,h2,h3,<br>h4,h5,h6,h7,h8              | Schinkenwurst 2,3,8<br>Zwiebelmettwurst 2,3<br><br>Schnittkäse g<br>Zwiebelquark g                                               |
| Samstag    | Jagdwurst 2,3,8,j,S<br>Schmelzkäse Kräuter g<br>2. Frühstück<br>Quarkspeise g | Champignonrahmsuppe<br>mit Fleischklößchen 1,a,a1<br>Mischbrot a1, a2<br><br>Fruchtpudding g<br>704 kcal<br>EW: 17,8g FE: 18,7g KH: 115,1g                            | Möhreneintopf mit<br>Kassler<br>Mischbrot<br>a1,a2<br><br>Fruchtpudding g<br>571 kcal P/LVK<br>EW: 47,1g FE: 27,4g KH: 52,5g                                                      | Kuchenrolle-<br>Kakao<br>1,a1,c,g,h1,h2,h3,<br>h4,h5,h6,h7,h8    | Rotwurst 2,i,j,S<br>Leberwurst 2,3<br><br>Schnittkäse g<br>Nudelsalat 2,a1,j                                                     |
| Sonntag    | Salami 2,3,S<br>Schnittkäse g<br>Ei c<br>2. Frühstück<br>Obst                 | Sauerbraten<br>Bratensoße<br>Rotkohl<br>Klöße<br>1,3,a1,a2,a3,a4,c,i<br>Erdbeerkompott<br>638 kcal<br>EW: 31,4g FE: 29,9g KH: 59,8g                                   | Sauerbraten<br>Bratensoße<br>Kohlrabi<br>Kartoffeln<br>1,3,a1,a2,a3,a4,c,i<br>Erdbeerkompott<br>580 kcal P/LVK<br>EW: 30,6g FE: 29,3g KH: 45,6g                                   | Sonntagsstück<br>a1,c,e,f,g,h1,h2,<br>h3,h4,h5,h6,h7,h8          | Kochschinken 2,3,S<br>Frischkäse 2,3,S<br><br>Schnittkäse g<br>Mixed Pickles                                                     |