

KW 49

vom 05.12. bis 11.12.2022

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
<b>Montag</b>	Leberkäse 2,3,8,S  Schmelzkäse g  <b>2. Frühstück</b> Fruchtcocktail 1	Tomatensuppe "Milano" mit Schinkenstreifen, Gemüse und Nudeln 2,3,8,a,a1,c,i Mischbrot Stracciatella Quark g 605 kcal EW:31,1g FE:16,1g KH:29,6g	Erbseneintopf 2,3,8,i,j Mischbrot d  Stracciatella Quark g 691 kcal P/LVK EW:27,8g FE:18,0g KH:122,7g	Amerikaner 1,a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Brie g Heringsfilet/Paprikasoße a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j
<b>Dienstag</b>	Kräutersalami 1,2,3,S  Schnittkäse g  <b>2. Frühstück</b> Fruchtojoghurt g	Frikadelle mit Butterbohnen Kartoffeln und Sauce a1,a,a3,a4,c,f,i,  Birnenkompott 3 698 kcal P EW:18,6g FE:30,1g KH:34,3g	Hühnerfrikassee mit Reis a1,a3,g  Birnenkompott 3 698 kcal LVK EW:34,0g FE:28,0g KH:105,0g	Schokobrotchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Putenkräuterlyoner 2,3,8 Leberwurst 2,3 Schnittkäse g Blumenkohlsalat c,g
<b>Mittwoch</b>	Mortadella 2,3,8,S  Camembert g  <b>2. Frühstück</b> Obst	Schweinenackensteak, Zwiebelsoße, Broccoli, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,g,i,S  Apfelmus 3 629 kcal P EW:27,8g FE:25,2g KH:37,7g	Reibekuchen a,a1,c,  Apfelmus 3 814 kcal LVK EW:26,0g FE:34,3g KH:6,4g	Zitronen- kuchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Bierwurst 2,3,8,j,S Kochkäse g Schnittkäse g Gemüsesuppe a1,g,i,c,a2,a3,a4
<b>Donnerstag</b>	Putenfleischkäse 2,3,8  Frischkäse g  <b>2. Frühstück</b> Pudding 1,g	Thüringer Bratwurst Sauerkraut Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j  Joghurt g 720 kcal EW:25,7g FE:22,7g KH:48,2g	Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln a,a1,a3,c,g,j  Joghurt g 608 kcal P/LVK EW:59,2g FE:14,8g KH:72,3g	Milchschnitte a1,a2,a3,c,f,g,h1,h2, h5,h8,k	Landrauchschinken 2,3,8,S feine Mettwurst 2,3,i,j,S Harzer Roller g Schweineschmalz S
<b>Freitag</b>	Parika-Lyoner 2,3,8,i,S  Schnittkäse g  <b>2. Frühstück</b> Obst	Hoki-Filet,gebr. Senfsoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat 2,3,a1,d,f,g,i,j,l  Karamellpudding 1,g 520 kcal LVK EW:31,7g FE:23,0g KH:149,8g	Kohlroulade, Kümmelsoße, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j  Karamellpudding 1,g 840 kcal P EW:27,2g FE:48,5g KH:57,7g	Kuchenriegel a1,c,f,g	Bauernsülze 2,3,i,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Kräuter-Quark g
<b>Samstag</b>	Jagdwurst 2,3,8,j,S  Schmelzkäse g  <b>2. Frühstück</b> Quarkspeise g	Gemüseeintopf mit Mettwurst a1,a2,a3,a4,c,g,i,j  Stachelbeerkompott 1,2,3 362 kcal EW:30,9g FE:6,2g KH:42,6g	Milchreis, Zucker und Zimt g  Stachelbeerkompott 1,2,3 504 kcal P/LVK EW:15,0g FE:13,2g KH:80,6g	Zitronenrolle 1,2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Knackwurst 2,3,8,i Schnittkäse g Käsesalat c,g
<b>Sonntag</b>	Salami 2,3,S Schnittkäse g Ei c  <b>2. Frühstück</b> Obst	Minihaxe, Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S  Cappuccino Pudding g 784 kcal EW:32,5g FE:15,8g KH:121,9g	Minihaxe, Soße, Pariser Möhren, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S  Cappuccino Pudding g 788 kcal P/LVK EW:31,8g FE:15,9g KH:122,3g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochschinken 2,3,S Schnittkäse g Kasslerbraten g Weißkrautsalat 2,3