

Speisenkarte

Vital Catering am Bornweg

KW 21

vo 22.05. bis 28.05. 2023

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Fruchtcocktail 1	Tomatensuppe "Milano" mit Schinkenstreifen, Gemüse und Nudeln 2,3,8,a,a1,c,i Mischbrot Stracciatella Quark g 605 kcal EW:31,1g FE:16,1g KH:29,6g	Erbseneintopf 2,3,8,i,j Mischbrot d Stracciatella Quark g 691 kcal EW:27,8g FE:18,0g KH:122,7g	Amerikaner 1,a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Brie g Heringsfilet/Paprikasoße a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Kräutersalami 1,2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Serbisches Reisfleisch (Hackfleisch-Reis-Pfanne) a1,a,a3,a4,c,f,i, Birnenkompott 3 698 kcal EW:18,6g FE:30,1g KH:34,3g	Hühnerfrikassee mit Reis a1,a3,g Birnenkompott 3 698 kcal EW:34,0g FE:28,0g KH:105,0g	Schokobrotchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Putenkräuterlyoner 2,3,8 Leberwurst 2,3 Schnittkäse g Blumenkohlsalat c,g
Mittwoch	Mortadella 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Obst	Schweinenackensteak, Zwiebelsoße, Broccoli, Kartoffeln a1,a2,a3,a4,g,i,S Apfelmus 3 629 kcal EW:27,8g FE:25,2g KH:37,7g	Reibekuchen a,a1,c, Apfelmus 3 400 kcal EW:26,0g FE:34,3g KH:6,4g	Zitronen- kuchen a1,c,g,h1,h2,h3,h4, h5,h6,h7,h8	Bierwurst 2,3,8,j,S Kochkäse g Schnittkäse g Gemüsesuppe a1,g,i,c,a2,a3,a4
Donnerstag	Putenfleischkäse 2,3,8 Frischkäse g 2. Frühstück Pudding 1,g	Thüringer Bratwurstschnitte Sauerkraut,Kartoffelpüree a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Joghurt g 720 kcal EW:25,7g FE:22,7g KH:48,2g	Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln a,a1,a3,c,g,j Joghurt g 608 kcal EW:59,2g FE:14,8g KH:72,3g	Milchschnitte a1,a2,a3,c,f,g,h1,h2, h5,h8,k	Landrauschschinken 2,3,8,S feine Mettwurst 2,3,i,j,S Harzer Roller g Schweineschmalz S
Freitag	Parika-Lyoner 2,3,8,i,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Hoki-Filet,gebr. Senfsoße, Kartoffeln, Gurkensalat 2,3,a1,d,f,g,i,j,l Karamellpudding 1,g 520 kcal EW:31,7g FE:23,0g KH:149,8g	Quarkkeulchen Van.Sauce a1,a2,a3,a4,c,f,g,i,j Karamellpudding 1,g 840 kcal EW:27,2g FE:48,5g KH:57,7g	Kuchenriegel a1,c,f,g	Bauernsülze 2,3,i,j,S Streichkäse g Schnittkäse g Kräuter-Quark g
Samstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Gemüseeeintopf mit Mettwurst a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Stachelbeerkompott 1,2,3 362 kcal EW:30,9g FE:6,2g KH:42,6g	Milchreis, Zucker und Zimt g Stachelbeerkompott 1,2,3 504 kcal EW:15,0g FE:13,2g KH:80,6g	Zitronenrolle 1,2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Knackwurst 2,3,8,i Schnittkäse g Bunter Salat c,g
Sonntag	Salami 2,3,S Schnittkäse g Ei c 2. Frühstück Obst	Burgunderbraten, Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S Cappuccino Pudding g 784 kcal EW:32,5g FE:15,8g KH:121,9g	Burgunderbraten, Soße, Pariser Möhren, Kartoffeln 8,a1,g,i,j,S Cappuccino Pudding g 788 kcal EW:31,8g FE:15,9g KH:122,3g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochschinken 2,3,S Schnittkäse g Kasslerbraten g Weißkrautsalat 2,3