

Speisenkarte
vom 14.11. bis 20.11.2022

KW 46

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Champignonpastete 2,3,8 Schmelzkäse g 2. Frühstück Joghurt g	Pichelsteiner Eintopf mit Bauchfleisch 1,i,S Mischbrot a1,a2 Mandelpudding 1,a1,a2,a3,a4,g 687 kcal P/LVK EW: 57,2g FE: 13,8g KH: 73,0g	Möhrensuppe mit Kassler 2, 3, 8, i Nudeln f,g,i,j,S Mandelpudding 1,a1,a2,a3,a4,g 725 kcal EW: 46,0g FE: 27,3g KH: 118,5g	Keks a1,a3,c,e,f,g,h1, h2,h3,h4,h5,h6, h7,h8,m	Salami 2,3,S Leberwurst 2,3,S Schnittkäse g Heringsfilet in Tomatensoße a1,a2, a3,a4,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	gebr. Putenschnitzel Geflügelsoße Rosenkohl Salzkartoffeln a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Apfelmus 580 kcal EW: 31,7g FE: 23,4g KH: 56,6g	Grießbrei Zucker und Zimt a1,g Apfelmus 567 kcal P/LVK EW: 17,4g FE: 18,3g KH: 82,8g	Vanille-Waffeln a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8,m	Petersilienpastete 2,3,8,S Mettwurst 2,3,j,S Brie g gemischter Salat mit Dressing g
Mittwoch	Bierschinken 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Rote Grütze 1,a	Gemüserösti Kartoffelpüree Quarkdipp 3,a1,c,g Mandarinenkompott 433 kcal P/LVK EW: 18,9g FE: 14,8g KH: 53,8g	Sülze Remouladensoße Bratkartoffeln 1,a1,c,g,j Mandarinenkompott 704 kcal EW: 21,3g FE: 60,7g KH: 18,3g	Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kochsalami 1,2,3,S Schmelzkäse g Schnittkäse g Gemüsecreme- suppe a1,g,i,j
Donnerstag	Schinkenwurst 2,3,8,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst	Bratwurst mit Erbsen Möhren und Kartoffel- Püree 1,3,8,a,a3,l Soße a1,c,i,f,g Vanillepudding 1,g 615 kcal EW: 16,2g FE: 29,1g KH: 19,1g	Schweinegeschnetzeltes mit Nudeln a,a1,a3,g Vanillepudding 1,g 633 kcal P/LVK EW: 41,9g FE: 41,7g KH: 43,4g	Schokokuchen a1,a2,a3,a4,c,e,f, g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8	Mortadella 2,3,8,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Harzer Roller g Mixed Pickles
Freitag	Haussalami 1,2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	Backfischfilet Dillsoße Gemüsereis a1,d,f,g,j,i Speisequark g 713 kcal P EW: 22,5g FE: 32,5g KH: 67,6g	Kartoffel-Gemüse Auflauf a1,c,g,i Speisequark g 575 kcal LVK EW: 19,0g FE: 29,6g KH: 66,3g	Muffin a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8,k, m	Fleischkäse 2,3,8,i,S Leberwurst s Schnittkäse g Rotkohl Rohkost
Samstag	Putenlyoner 2,3,8 Schmelzkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Soljanka 2,3,8,9,i,j,S Mischbrot a1,a2 Grieß-Pudding a1,g 768 kcal LVK EW: 22,4g FE: 52,7g KH: 48,6g	Nudeleintopf mit Eierstich a1,c,g,i Grieß-Pudding a1,g 588 kcal P EW: 45,1g FE: 16,4g KH: 63,2g	Früchtekuchen a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kartoffelsalat 2,3,c Wiener 2,3,8,S Schnittkäse g
Sonntag	Jägerfrühstück 2,3,S Schnittkäse g Gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst	Kasseler Braten Bratensoße Sauerkraut Kartoffeln 2,3,8,a1,a2,a3,a4,c,g,i Erdbeerkompott 654 kcal EW: 25,0g FE: 33,2g KH: 65,8g	Kasseler Braten Bratensoße Blumenkohl Kartoffeln 2,3,8,a1,a2,a3,a4,c,g,i Erdbeerkompott 630 kcal P/LVK EW: 22,8g FE: 32,3g KH: 51,6g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Kassler 2,3,8,S Streichmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Wachsbohnsalat g