

Speisenkarte
vom 21.11. bis 27.2022

Vital Catering am Bornweg

KW 47

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schmelzkäse g 2. Frühstück Pudding g,h	Kohlrabi Eintopf c,i Mischbrot a1, a2 Zitronenpudding g 502 kcal P/LVK EW: 41,8g FE: 12,4g KH: 61,5g	Minestrone - Gemüseeeintopf a, a1, i Mischbrot a1, a2 Zitronenpudding g 517 kcal EW: 27,2g FE: 22,9g KH: 58,9g	Rührkuchen 1,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Römerbraten 1,2,3,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Frischkäse g Heringsfilet in Tomatensoße a1,a2,a3, a4,c,d,f,g,i,j
Dienstag	Haussalami 1,2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln a1,a2,S, a, c, g, Buttermilchdessert g 818 kcal P/LVK EW: 17,5g FE: 21,9g KH: 16,6g	Leberragout Apfel Zwiebel Kartoffelpüree a1,a2,a3,a4,c,g,i,j Buttermilchdessert g 565 kcal EW: 35,1g FE: 24,3g KH: 50,3g	Milchschnitte a1,a3,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7, h8,m	Putenkräuterlyoner 2,3,8 Leberwurst 1,2,3,S Schnittkäse g Gurkensalat
Mittwoch	Mortadella 2,3,8,S Camenbert g 2. Frühstück Obst	Königsberger Klopse mit Kapernsauce Kartoffeln und Rote Beete 9,a1,a,a3,c,g Rote Grütze mit Vanillesoße g 698 kcal EW: 53,6g FE: 16,5g KH: 79,1g	Blumenk. Käse-Bratl. Kartoffel-Möhren Püree Frischkäsesoße a1,c,g,i Rote Grütze mit Vanillesoße g 544 kcal P/LVK EW: 13,4g FE: 17,7g KH: 103,9g	Stracciatella- kuchen 1,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Champignonpastete 2,3,8,S Mettwurst fein 2,3,i,j,S Gemüsecremesuppe a,g,i,j
Donnerstag	Putenfleischkäse 2,3,8 Frischkäse g 2. Frühstück Pudding 1,g	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 1,a,a1,c,g Fruchtmus 392 kcal EW: 7,1g FE: 9,9g KH: 68,8g	gebr. Jagdwurstscheibe Soße Kartoffeln Schwarzwurzel 2,3,8,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j,S Fruchtmus 714 kcal P/LVK EW: 20,5g FE: 36,5g KH: 69,3g	Muffin a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8, k,m	Bierwurst 2,3,8,j,S Kalbsleberwurst 2,3,S Ramadur g 1 Ei
Freitag	Hähnchen in Aspik 2,3,8,i,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Gyrospfanne Tomatenreis g Tzatziki g Weißkraut Salat 808 kcal EW: 36,1g FE: 10,1g KH: 111,3g	Fischragout Gemüwestreifen Kartoffeln a1,a2,a3,a4,c,d,f,g,i,j Weißkraut Salat 415 kcal P/LVK EW: 37,5g FE: 6,9g KH: 47,5g	Gebäckkekse 1,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Schinkenwurst 2,3,8 Zwiebelmettwurst 2,3 Schnittkäse g Zwiebelquark g
Samstag	Jagdwurst 2,3,8,j,S Schmelzkäse Kräuter g 2. Frühstück Quarkspeise g	Champignonrahmsuppe 1,a,a1,g Mischbrot a1, a2 Fruchtpudding g 704 kcal EW: 17,8g FE: 18,7g KH: 115,1g	Möhreneintopf Kassler Mischbrot a1,a2 Fruchtpudding g 571 kcal P/LVK EW: 47,1g FE: 27,4g KH: 52,5g	Kuchenrolle- Kakao 1,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Rotwurst 2,i,j,S Leberwurst 2,3 Schnittkäse g Nudelsalat 2,a1,j
Sonntag	Salami 2,3,S Schnittkäse g Ei c 2. Frühstück Obst	Sauerbraten Bratensoße Rotkohl Kartoffeln 1,3,a1,a2,a3,a4,c,i Erdbeerkompott 638 kcal EW: 31,4g FE: 29,9g KH: 59,8g	Sauerbraten Bratensoße Kohlrabi Kartoffeln 1,3,a1,a2,a3,a4,c,i Erdbeerkompott 580 kcal P/LVK EW: 30,6g FE: 29,3g KH: 45,6g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8	Kochschinken 2,3,S Frischkäse 2,3,S Schnittkäse g Mixed Pickles