

**Speisenkarte**  
vom 28.11. bis 04.12.2022



Vital Catering am Bornweg

KW 48

	Frühstück	Menü I	Menü II	Vesper	Abendbrot	
Montag	Leberkäse 2,3,8,S Schnittkäse g 2. Frühstück Fruchtjoghurt g	Wirsingintopf Bauchfleisch s  Quarkspeise g 499 kcal EW: 33,0g FE: 20,6g KH: 44,2g	Ungarische Gulaschsuppe a3,f,g,i,l,S  Quarkspeise g 575 kcal EW: 34,2g FE: 12,5g KH: 54,0g	Früchtekuchen a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8	Kräuterschinkenpastete 2,3,8,S Leberwurst s  Schnittkäse g Heringsröllchen 1,a1,d	
	<td rowspan="2">Dienstag</td> <td>Schinken mit Champignons in Aspik 2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst</td> <td>Spinatknödel Kräutersoße a1,c,f,g,i,j  Mandarinen Kompott 491 kcal EW: 13,3g FE: 11,5g KH: 15,6g</td> <td>Spaghetti "Bolognese" a1,a2,a3,a4,c,f,g,j,k,m  Mandarinen Kompott 557 kcal EW: 32,8g FE: 16,2g KH: 139,9g</td> <td>Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8</td> <td>Katenrauchwurst 2,3,g,j,S Teewurst 2,3  Schnittkäse g Minifrikadelle s</td>	Dienstag	Schinken mit Champignons in Aspik 2,3,S Schnittkäse g 2. Frühstück Obst	Spinatknödel Kräutersoße a1,c,f,g,i,j  Mandarinen Kompott 491 kcal EW: 13,3g FE: 11,5g KH: 15,6g	Spaghetti "Bolognese" a1,a2,a3,a4,c,f,g,j,k,m  Mandarinen Kompott 557 kcal EW: 32,8g FE: 16,2g KH: 139,9g	Berliner a1,c,f,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8
<td rowspan="2">Mittwoch</td> <td>Bierschinken 2,3,8,S Schnittkäse g 2. Frühstück Rote Grütze</td> <td>Kohlroulade mit Kümmelsauce und Kartoffeln a,a1,a3,f,i Apfelmus 3  641 kcal EW: 12,0g FE: 40,2g KH: 52,3g</td> <td>Eierkuchen a1,a,c,g  Apfelmus 3 437 kcal EW: 12,9g FE: 13,1g KH: 63,8g</td> <td>Gebäck- Kekse a1,a3,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7, h8,m</td> <td>Schnittkäse g Kochsalami 2,3,j  Gemüsesuppe g,a,a1,4</td>	Mittwoch		Bierschinken 2,3,8,S Schnittkäse g 2. Frühstück Rote Grütze	Kohlroulade mit Kümmelsauce und Kartoffeln a,a1,a3,f,i Apfelmus 3  641 kcal EW: 12,0g FE: 40,2g KH: 52,3g	Eierkuchen a1,a,c,g  Apfelmus 3 437 kcal EW: 12,9g FE: 13,1g KH: 63,8g	Gebäck- Kekse a1,a3,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7, h8,m
<td rowspan="2">Donnerstag</td> <td>Salami 2,3,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst</td> <td>Frikadelle mit Butterbohnen und Salzkartoffeln an Bratensauce a,a1,a3,c,f,i Fruchtjoghurt g 679 kcal EW: 49,5g FE: 43,8g KH: 43,6g</td> <td>Gebratene Hähnchenbrust Sauce und Erbsenreis a,a1,a3,f,g,i Fruchtjoghurt g 612 kcal EW: 16,0g FE: 19,3g KH: 86,5g</td> <td>Schokokuchen a1,a2,a3,a4,c,e,f, g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8,m</td> <td>Blutwurst 2,3,8 Streichmettwurst 2,3 s  Limburger g Eiersalat 1,2,4,9,c,g,j</td>		Donnerstag	Salami 2,3,S Frischkäse g 2. Frühstück Obst	Frikadelle mit Butterbohnen und Salzkartoffeln an Bratensauce a,a1,a3,c,f,i Fruchtjoghurt g 679 kcal EW: 49,5g FE: 43,8g KH: 43,6g	Gebratene Hähnchenbrust Sauce und Erbsenreis a,a1,a3,f,g,i Fruchtjoghurt g 612 kcal EW: 16,0g FE: 19,3g KH: 86,5g	Schokokuchen a1,a2,a3,a4,c,e,f, g,h1,h2,h3,h4,h5, h6,h7,h8,m
<td rowspan="2">Freitag</td> <td>Schinkenpastete 2,3,8,S Brie g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3</td> <td>Brathering Kartoffeln Zwiebelsud a1,d,f gemischter Salat Essig-Öl Dressing 787 kcal EW: 25,3g FE: 21,9g KH: 42,9g</td> <td>Schweineschnitzel Kartoffeln Pilzsoße a1,c,g,i,j,S gemischter Salat Essig-Öl Dressing 553 kcal EW: 27,5g FE: 20,2g KH: 30,4g</td> <td>Kuchenriegel a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8</td> <td>Fleischkäse 2,3,8,i,S Zwiebelmettwurst 2,3,S Schnittkäse g Geflügelsalat</td>	Freitag		Schinkenpastete 2,3,8,S Brie g 2. Frühstück Fruchtmus 1,3	Brathering Kartoffeln Zwiebelsud a1,d,f gemischter Salat Essig-Öl Dressing 787 kcal EW: 25,3g FE: 21,9g KH: 42,9g	Schweineschnitzel Kartoffeln Pilzsoße a1,c,g,i,j,S gemischter Salat Essig-Öl Dressing 553 kcal EW: 27,5g FE: 20,2g KH: 30,4g	Kuchenriegel a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8
<td rowspan="2">Samstag</td> <td>Eipastete 2,3,8,c,S Schnittkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g</td> <td>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch 2,3,8 Pudding g 293 kcal EW: 29,8g FE: 28,2g KH: 53,2g</td> <td>Reis-Gemüse-Suppe Eierstich Mischbrot a1,a2,c Pudding g 442 kcal EW: 49,1g FE: 31,6g KH: 60,5g</td> <td>Cremerolle 2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8</td> <td>Kartoffelsalat 2,3,c mit Wienern 2,3,8,S  Schnittkäse g</td>		Samstag	Eipastete 2,3,8,c,S Schnittkäse g 2. Frühstück Quarkspeise g	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch 2,3,8 Pudding g 293 kcal EW: 29,8g FE: 28,2g KH: 53,2g	Reis-Gemüse-Suppe Eierstich Mischbrot a1,a2,c Pudding g 442 kcal EW: 49,1g FE: 31,6g KH: 60,5g	Cremerolle 2,a1,c,g,h1,h2,h3, h4,h5,h6,h7,h8
<td rowspan="2">Sonntag</td> <td>Mortadella 2,3,8,S Schnittkäse g gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst</td> <td>Schweineroulade "Jäger Art", Soße Rotkohl Semmelknödel 2,3,a1,a2,a3,a4,c,g,i Pfirsichkompott 748 kcal EW: 28,0g FE: 27,5g KH: 39,9g</td> <td>Schweineroulade "Jäger Art", Soße Blumenkohlgemüse Kartoffeln 2,3,a1,c,f,g,h2,h3,h7,i Pfirsichkompott 529 kcal EW: 33,9g FE: 33,4g KH: 68,2g</td> <td>Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8</td> <td>Lachsschinken 2,3,j Leberwurst 2,3,i,j,S  Schnittkäse g Fleischsalat 2,3,c,j,S</td>	Sonntag		Mortadella 2,3,8,S Schnittkäse g gekochtes Ei c 2. Frühstück Obst	Schweineroulade "Jäger Art", Soße Rotkohl Semmelknödel 2,3,a1,a2,a3,a4,c,g,i Pfirsichkompott 748 kcal EW: 28,0g FE: 27,5g KH: 39,9g	Schweineroulade "Jäger Art", Soße Blumenkohlgemüse Kartoffeln 2,3,a1,c,f,g,h2,h3,h7,i Pfirsichkompott 529 kcal EW: 33,9g FE: 33,4g KH: 68,2g	Sonntagsstück a1,c,e,f,g,h1,h2, h3,h4,h5,h6,h7,h8